ACTA N°

FECHA: Bogotá, 04 de octubre 2024

HORA: 04:45 pm.

LUGAR: Jardín Chaminade Portal de los sueños

TEMA: Fortalecimiento clima laboral-cuido mi salud en el trabajo, taller Pausas activas

ASISTENTES: Talento humano Jardin Portal de los Sueños

ORDEN DEL DÍA:

1. Saludo de bienvenida
2. Estiramiento
3. Pausas activas

OBJETIVO:

Sensibilizar al talento humano sobre la importancia de realizar pausas activas por lo menos 5 minutos todos los días en jornada laboral ya que reduce posibles riesgos de sufrir una enfermedad causada por factores o elementos relacionados con su actividad diaria.

DESARROLLO:

Siendo las 4:45 pm del día 04 de octubre del 2024, Mildred Milena Acevedo Pérez auxiliar administrativo saluda y socializa sobre el tema, le comunica a todo el personal de talento humano sobre la importancia de realizar ejercicios como son las pausas activas, que al realizar estos descansos en jornada laboral ayuda a controlar los niveles de estrés, evita la fatiga física y mental, previene los espasmos musculares, ya que estos nos ayudan a mejorar la salud y el bienestar tanto en el ámbito laboral como en general, de no realizarlos, aumenta la posibilidad de sufrir distintas enfermedades por sedentarismo o movimientos repetitivos.

La profesional y responsable del servicio Nelly Vargas da su punto de vista enfatizando sobre el autocuidado

Compromisos

Compromisos	Responsables	Fecha de ejecución
Realizar pausas activas	***Talento humano***	***Todos los dias***

Anexos: Evidencias fotográficas

Elaboró: Mildred Milena Acevedo Pérez

EVIDENCIAS









ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 1
Fecha: Memo 12023023863 - 14/08/2023
Página: 1 de 1

1. Tema: Jornada Bienestar e integracion Navideña 2. Lugar: Jardin Portal de los sueños 3. Fecha y hora: 4/10/2024

4. ítem	5. Nombres y Apellidos	6. Documento de identidad	7. Entidad o Dependencia	8. Rol / Cargo	9. Planta / Contratista	10. Correo electrónico	11. Teléfono y Ext. / Celular	12. Firma
1	Nelly Vargas Daza	52442436	JIC PORTAL DE LOS SUEÑOS	RESPONSABLE DEL SERVICIO	CONTRATISTA	jardinportal2023@gmail.com	3053636077	
2	Daniila Leal Leal	52.063.216	JIC PORTAL DE LOS SUEÑOS	PROFESIONAL EN ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA	CONTRATISTA	jardinportal2023@gmail.com	3103355693	
3	Martha Yamile Torres	39.562.392	JIC PORTAL DE LOS SUEÑOS	PROFESIONAL EN ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA	CONTRATISTA	jardinportal2023@gmail.com	3219629896	
4	Edna Rocio López	1.024.490.259	JIC PORTAL DE LOS SUEÑOS	PROFESIONAL EN ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA	CONTRATISTA	jardinportal2023@gmail.com	3138661855	
5	Luz Deisy Lozano	1.031.144.491	JIC PORTAL DE LOS SUEÑOS	PROFESIONAL EN ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA	CONTRATISTA	jardinportal2023@gmail.com	3106776189	
6	Maria Natalia Espinosa	1.031.178.433	JIC PORTAL DE LOS SUEÑOS	PROFESIONAL EN ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA	CONTRATISTA	jardinportal2023@gmail.com	3233912651	
7	Adriana Carolina Gonzalez	1.033.683.307	JIC PORTAL DE LOS SUEÑOS	PROFESIONAL EN ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA	CONTRATISTA	jardinportal2023@gmail.com	3106493232	
8	Elvia Patricia Moreno	52.229.242	JIC PORTAL DE LOS SUEÑOS	PROFESIONAL EN ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA	CONTRATISTA	jardinportal2023@gmail.com	3108718517	
9	Nancy Rocio Sanchez	1.033.777.956	JIC PORTAL DE LOS SUEÑOS	AUXILIAR EN ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA	CONTRATISTA	jardinportal2023@gmail.com	3118239579	
10	Mildred Milena Acevedo Perez	53,131,111	JIC PORTAL DE LOS SUEÑOS	AUXILIAR ADMINISTRATIVA	CONTRATISTA	jardinportal2023@gmail.com	3045581332	
11	Marleny Saraza Santoyo	1007297834	JIC PORTAL DE LOS SUEÑOS	MANIPULADORAS DE ALIMENTOS	CONTRATISTA	jardinportal2023@gmail.com	3228032184	
12	Leidy Liliana Zambrano	52.861.258	JIC PORTAL DE LOS SUEÑOS	AUXILIAR SERVICIOS GENERALES	CONTRATISTA	jardinportal2023@gmail.com	3132758104	
13	Mireya Paola Martinez Ortiz	21.095.242	JIC PORTAL DE LOS SUEÑOS	MANIPULADORAS DE ALIMENTOS	CONTRATISTA	jardinportal2023@gmail.com	3172887110	
14	Claudia Jeanneth Cruz	39796863	JIC PORTAL DE LOS SUEÑOS	AUXILIAR SERVICIOS GENERALES	CONTRATISTA	jardinportal2023@gmail.com	3103223570	
15								
16								
17								
18								
19								
20								

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.